

## Packlista fjällvandring

Reviderad: 2020-03-24

<b>Grupp</b>	<b>Vad</b>	
Ryggsäck	Ryggsäck	
	Regnskydd	
Sova	Sovsäck	
	Sovsäckslakan	
	Liggunderlag	
	Gosedjur	
Äta	Storkåsa /djup tallrik	
	Kåsa	
	Bestick	
	Diskhandduk	
Regnkläder	Regnjacka	
	Regnbyxa	
Kläder och skor	Underbyxor/Kalsonger 1 par per dag	
	Strumpor 1 par per dag	
	Långkalsonger/underställ	?
	Underställströja	
	Byxor (ev 2 par eller 1 par m regnbyxor/långkalsonger som byte)	
	Shorts	
	T-shirt 2 st	
	Långärmad tröja 2 st	
	Varm tröja/Fleece	
	Kängor	
	Yllesockor	
	Kängor	
	Oömna gympaskor eller sandaler som sitter fast på foten (för vandring och rast, ej foppatofflor)	
	Jacka (samma som regn)	
	Hatt, keps	
Mössa, vantar		
Övrigt	Mygghatt	
	Kniv	
	Handduk (1 liten lätt badhandduk)	
	Tandborste och tandkräm, deo och tvål	
	Skavsårspåsar, 2 rullar sporttjej, 1 rulle bred leukoplast	
	Medicin	
	Solkräm	
	Myggmedel	
	Tvättmedel Y3 2 påsar	
	ev Kamera	

	ev Kikare	
	Litet anteckningsblock/penna	
	Packpåsar	

<b><u>Gemensamt</u></b>	<b><u>Vad</u></b>	<b><u>Packat</u></b>
Tält	Tält	
Äta	Stormkök	
	Gasol	
	Diskmedel	
	Disksvamp	
	Kryddor	
	Visp	
	Skärbräda	
Mat (förslag som måste justeras)	Havregryn till gröt 2 dagar	
	Socket till gröt mm	
	Knäckebröd 3 skivor /pers&dag	
	Fullkornsbröd till frukost 2 skivor per pers och dag.	
	Osttuber/skivad ost	
	Smör	
	Pulvermjölk	
	3 lunchmål	
	2 middagsmål	
	Soppor till mellanmål 3 dagar	
	Godis	
	Russin	
Diverse	Flora/fågelbok små	
	Reparationsgrejor (tejp, ståltråd, snöre)	
	Sjukvårdsmateriel	
	Skavsårsplåster	
	Medicin	
	GPS	
	Karta och kompass	
	Kartfodral	
	(Ficklampa) Det är ljust hela natten.	
	Kikare	
	Toapapper	
	Tändstickor	
	2-3 liters påsar	

